



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT  
DER MAYR-ÄRZTE

„Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr heute“

## Der Bauch – die Archetypen – die Bedürfnisse

F.X. Mayr Refresher Kurs

**Samstag 11. September 2021 Psychosomatik**

10:00 – 12:30 (S. Fegerl) und 15:00-18:00 (H.Traugott)

**Sonntag 12. September 2021 Küchenkunst**

9:30 – 12:30 (P. Mayr, S. Fegerl)

**Dr. Sepp Fegerl** – Die Kur und speziell die manuelle Bauch-be-handlung „öffnet“ den Patienten um loszulassen, aber auch für neue Erkenntnisse.

**Hannelore Traugott** – Sie ist eine Meisterin der Archetypenlehre und des Maskentheaters und führt uns zu einem besseren Verständnis für die Struktur der Archetypen, für mögliche Zugänge und Sichtweisen im Bereich der Psychosomatik.

**Peter Mayr** – Der Mit-Entwickler der Mildern Ableitungsdiät bringt uns auf den aktuellen Stand der küchentechnischen Empfehlungen zur praxistauglichen Umsetzung der modernen Ernährungslehre.

Themenschwerpunkte des Workshops:

- Gewichtsfragen und unser innerer Terrorist
- Ist Hunger gleich Hunger? (Die verschiedenen Typen des Verlangens, worauf, wonach)
- Bedürfnisse und Süchte (Brei, kauen)
- Genuss und Askese, Umgang mit Fülle und Mangel
- Emotion und Stoffwechsel, Sinn und Wille und Vitalität
- Der Darm spiegelt unsere Macht und Ohnmacht

**Seminarort:** Hotel Schloss Leopoldskron  
Leopoldskronstraße 56-58  
5020 Salzburg

**Kosten:** 500 € inkl. MwSt.

Kosten inkl. kleiner Pausenverpflegung. Übernachtung & Mittagessen sind nicht im Seminarpreis inkludiert.

Dieser Workshop gilt als Refresher-Kurs für den Erhalt des MayrPrevent-Siegels und ist eingereicht für Diplom-Fortbildungs-Punkte der ÖÄK.

**Anmeldungen** senden Sie bitte direkt an [office@fxmayr.com](mailto:office@fxmayr.com)